EINKAUFSLISTE & RECHERCHE

FÜHL DICH FIT BOX

ZU DEN GEKAUFTEN LEBENSMITTELN

Kauft **zuerst** die Lebensmittel wie in der Tabelle angegeben ein. Dann findet zu jedem Lebensmittel heraus, woher es kommt, wieviel es gekostet hat, wie es verpackt war, ob es gerade Saison hat und wie lange es haltbar ist. Hier sind die Begriffe kurz erklärt:

- **Regionalität:** woher kommt das Lebensmittel? Wenn es von weit her kommt, gäbe es eine Alternative?
- **Preis:** wie teuer ist das Produkt, gibt es ähnliche Produkte zu welchem Preis?
- **Verpackung:** wie ist das Produkt verpackt? Gibt`s für dasselbe Produkt auch andere Verpackungen?
- **Saison:** hat das Produkt jetzt Saison oder wird es immer angeboten?
- **Haltbarkeit:** wie lange ist das Produkt haltbar, gibt's eine Kennzeichnung?

Obst (3 Stk. Bananen)	**Regionalität**		
	Preis		
	Verpackung		
	Saison		
	Haltbarkeit		
Gemüse (500 g Tomaten)	**Regionalität**		
	Preis		
	Verpackung		
	Saison		
	Haltbarkeit		
Milch & Milchprodukte (1 l Milch)	**Regionalität**		
	Preis		
	Verpackung		
	Saison		
	Haltbarkeit		

Getreide (1 kg Reis)	**Regionalität**		
	Preis		
	Verpackung		
	Saison		
	Haltbarkeit		
Fisch (1 Dose Thunfisch)	**Regionalität**		
	Preis		
	Verpackung		
	Saison		
	Haltbarkeit		
Fleisch/Wurst (1 Pkg. Rohwürstel)	**Regionalität**		
	Preis		
	Verpackung		
	Saison		
	Haltbarkeit		
Eier (6-er Packung)	**Regionalität**		
	Preis		
	Verpackung		
	Saison		
	Haltbarkeit		
Süßes (1 Tafel Schokolade – 250 g)	**Regionalität**		
	Preis		
	Verpackung		
	Saison		
	Haltbarkeit		

Getränke (1 l Fruchtsaft)	**Regionalität**		
	Preis		
	Verpackung		
	Saison		
	Haltbarkeit		
Fertigprodukte (1 Pkg. Fertigsuppe)	**Regionalität**		
	Preis		
	Verpackung		
	Saison		
	Haltbarkeit		
Lieblingsprodukt (muss pro Gruppe aus derselben Produktgruppe stammen, z.B. 1 Softdrink, 1 Pkg. Kekse, …)	**Regionalität**		
	Preis		
	Verpackung		
	Saison		
	Haltbarkeit		