





**ERBANLAGEN,
DNA**



**XXV
ALTER**









TAGES- RHYTHMUS

**(SCHLAF-WACH-
RHYTHMUS,
STRESSLEVEL)**





BEWEGUNG, SPORT

**(WIE HÄUFIG BEWEGE
ICH MICH?)**





ERNÄHRUNG

(WAS ESSE ICH?)





ALKOHOL

**(WIE OFT TRINKE
ICH ALKOHOL
UND WIE VIEL?)**





RAUCHEN

**(WIE HÄUFIG
UND WIE VIEL
RAUCHE ICH?)**



**SOZIALE
NETZWERKE,
SOZIALE
KONTAKTE,
AUFGEHOBEN SEIN**



FREUNDKREIS







**LIEBE &
BEZIEHUNG**



XXV **FAMILIE**





HAUSTIERE





GEMEINSCHAFT,

VEREIN,

EINGEBUNDENSEIN

IN DIE STADT/


GEMEINDE



ARBEITS- BEDINGUNGEN

**(Z.B. SCHUTZKLEIDUNG,
PAUSEN, ARBEITSLOSIGKEIT):**





WOHNBE- DINGUNGEN

**(DACH ÜBER DEM KOPF,
LÄRM, SCHMUTZ,
EIGENES ZIMMER)**





MOBILITÄT

**(ZUGANG ZU BUS, ZUG,
FAHRRAD, MOPED)**





ZUGANG ZU BILDUNG

**(SCHULBESUCH, LEHRE,
UNIVERSITÄT UVM)**



LEBENSMITTEL- VERSORGUNG

**(GENÜGEND ZU ESSEN, LAND-
WIRTSCHAFT IN ÖSTERREICH)**





**ZUGANG
ZU KULTUR**

**(KINO, KONZERTE,
THEATER UVM.)**



**GESUNDHEITS-
VERSORGUNG**







**VERSICHER-
UNGSSCHUTZ**



WIRTSCHAFT & KARRIERE

**(JOBCHANCEN,
ARBEITSMARKT)**





UMWELT

**(SAUBERKEIT,
ERHOLUNGSRÄUME
WIE SEEN,
PARKS, WÄLDER)**





FINANZIELLE MÖGLICHKEITEN

**(HÖHE DES EINKOMMENS/
TASCHENGELDS, PREISNIVEAU,
WAS KANN ICH MIR LEISTEN?)**





RECHTLICHER RAHMEN

**(GESETZE, JUGENDSCHUTZ,
REGELN, STRAFMÜNDIGKEIT)**





MEDIEN

**(ZUGANG ZU INFORMATIONEN:
FERNSEHEN, ZEITUNGEN,
INTERNET, NACHRICHTEN)**



FRIEDEN







INFRASTRUKTUR

**(STRASSEN,
WOHNMÖGLICHKEITEN
UVM.)**





NACHHALTIGKEIT

**(WIEDERVERWERTUNG,
RESSOURCENSCHONUNG)**