



## Grundlagenwissen Suchtprävention

*Bitte beachten Sie: Der Besuch eines Grundlagen-Seminars oder die Absolvierung der beiden E-Learning-Angebote "Grundlagen zu Sucht" und "Suchtprävention im Kindes- und Jugendalter" ist Voraussetzung, um weitere themenspezifische Vertiefungsseminare besuchen zu können.*



- **Grundlagen Sucht und Prävention im Kindes- und Jugendalter**

Dieses Seminar vermittelt die wichtigsten Grundlagen im Zusammenhang mit Sucht: Wie kann eine Abhängigkeitserkrankung entstehen und welche Ursachen sind ausschlaggebend? Welche Konsumformen und Konsummotive gibt es? Außerdem behandelt es grundlegende Fragen rund um Suchtprävention im Kindes- und Jugendalter: Welche Ansätze in der Suchtprävention gibt es? Wie kann eine konkrete Unterstützung von Kindern und Jugendlichen aussehen? Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten theoretisches Basiswissen und auf ihr berufliches Handlungsfeld abgestimmte Informationen zum Thema.

**Termine:** 10. 3. 2020, 9.00 - 13.00 Uhr  
12. 5. 2020, 9.00 - 13.00 Uhr

**Information und Anmeldung:** <https://bildung.sdw.wien/node/27>

- **Grundlagen Sucht und Prävention im Kindes- und Jugendalter für Fachkräfte aus dem sozialpädagogischen Bereich**

Dieses Seminar vermittelt die wichtigsten Grundlagen im Zusammenhang mit Sucht: Wie kann eine Abhängigkeitserkrankung entstehen und welche Ursachen sind ausschlaggebend? Welche Konsumformen und Konsummotive gibt es? Außerdem behandelt es grundlegende Fragen rund um Suchtprävention im Kindes- und Jugendalter: Welche Ansätze in der Suchtprävention gibt es? Wie kann eine konkrete Unterstützung von Kindern und Jugendlichen aussehen? Abschließend wird gemeinsam mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern erarbeitet, wie sozialpädagogische Einrichtungen mit dem Thema Suchtmittelkonsum umgehen können.

**Termin:** 31. 3. 2020, 9.00 - 17.00 Uhr

**Information und Anmeldung:** <https://bildung.sdw.wien/node/45>

## • E-Learning: Grundlagenwissen Suchtprävention

**i** *Unsere E-Learning-Angebote sind als Basisschulung konzipiert und in Form von Online-Seminaren für alle Interessierten frei zugänglich.*

**„Grundlagen zu Sucht“:** In diesem Online-Seminar erhalten Sie einen ersten Überblick zum Thema Sucht. In drei Kapiteln werden folgenden Fragen behandelt: Wie kann eine Abhängigkeitserkrankung entstehen und welche Ursachen sind ausschlaggebend? Welche Konsumformen und Konsummotive gibt es? Was schützt vor einer Abhängigkeitserkrankung und welche Faktoren begünstigen eher, dass jemand eine Abhängigkeit entwickelt? (Durchführungsdauer ca. 50 Minuten)

Online:

<https://bildung.sdw.wien/elearning/grundlagen-zu-sucht>

**„Suchtprävention im Kindes- und Jugendalter“:** In diesem vertiefenden Online-Seminar wird Basiswissen zur Suchtvorbeugung vermittelt. Hier erfahren Sie, welche Ansätze in der Suchtprävention mit Kindern und Jugendlichen eingesetzt werden und wie die Förderung von Kompetenzen dabei helfen kann, einer Abhängigkeit entgegenzuwirken. Außerdem erhalten Sie Anregungen, wie Sie Kinder und Jugendliche konkret unterstützen können. (Durchführungsdauer ca. 60 Minuten)

Online:

<https://bildung.sdw.wien/elearning/suchtpraevention-im-kindes-und-jugendalter>

## Suchtprävention für 3 bis 10-Jährige

*Unsere fachlichen Ansätze umfassen neben Früherkennung und Frühintervention die Förderung von Lebenskompetenzen im Kindesalter.*



## • Lebenskompetenzen stärken – Methoden für Kinder bzw. Kleinkinder

Werden Kinder in ihren Lebenskompetenzen gestärkt, können mögliche Risikofaktoren verringert werden, die eine spätere Abhängigkeitserkrankung begünstigen. Die Förderung von Lebenskompetenzen sollte daher so früh wie möglich beginnen - am besten von Kindesalter an. Diese praxisorientierten Vertiefungsseminare setzen Basiswissen zum Thema Sucht voraus und stellen Methoden vor, wie im beruflichen Alltag die Lebenskompetenzen von Kindern bzw. Kleinkindern gestärkt werden können. Bewährte Übungen, Spiele und Bücher werden präsentiert und gemeinsam reflektiert.

**i** *Voraussetzung für die Teilnahme ist der Besuch eines Grundlagen-Seminars oder die Absolvierung der beiden E-Learning- Angebote "Grundlagen zu Sucht" und "Suchtprävention im Kindes- und Jugendalter".*

### Lebenskompetenzen stärken – Methoden für Kleinkinder (3 - 6 Jahren)

**Termin:** 1. 4. 2020, 14.00 - 18.00 Uhr

**Information und Anmeldung:** <https://bildung.sdw.wien/node/25>

### Lebenskompetenzen stärken – Methoden für Kinder (7 - 10 Jahren)

**Termin:** 24. 2. 2020, 9.00 - 13.00 Uhr

**Information und Anmeldung:** <https://bildung.sdw.wien/node/33>

- **Was ist Sucht? – Urbane Kompetenz und suchtpreventive Ansätze für pädagogische Fachkräfte**

Dieses praxisnahe Angebot bietet pädagogischen Fachkräften Unterstützung im Umgang mit der sensiblen Thematik Suchterkrankung, etwa bei Begegnungen mit marginalisierten Menschen oder Funden von infektiösem Material. Im Seminar werden Methoden zur Bearbeitung des Themas mit Kindern im Volksschul- bzw. Kindergartenalter vorgestellt, welche die Handlungssicherheit im öffentlichen Raum steigern. Außerdem erhalten alle Teilnehmenden das vom Institut für Suchtprevention entwickelte Bilderbuch „Was ist Sucht?“ inklusive Begleitmaterial.

**Termine:** 27. 3. 2020, 9.00 - 12.00 Uhr  
9. 10. 2020, 14.00 - 17.00 Uhr

**Information und Anmeldung:** <https://bildung.sdw.wien/node/72>

- **Kinder aus suchtblasteten Familien**

Dieses Vertiefungsseminar setzt Basiswissen zum Thema Sucht voraus und rückt spezifische Fragen zu suchtblasteten Familien in den Mittelpunkt: Was kennzeichnet die Lebenswelt und Lebenserfahrungen von suchtblasteten Familien? Welche Möglichkeiten und Grenzen zur Unterstützung von Kindern aus suchtblasteten Familien bieten sich im Arbeitsalltag? Welche weiterführenden Hilfsangebote gibt es?

**i** *Voraussetzung für die Teilnahme ist der Besuch eines Grundlagen-Seminars oder die Absolvierung der beiden E-Learning- Angebote "Grundlagen zu Sucht" und "Suchtprevention im Kindes- und Jugendalter".*

**Termine:** 16. 3. 2020, 9.00 - 13.00 Uhr  
7. 5. 2020, 9.00 - 13.00 Uhr

**Information und Anmeldung:** <https://bildung.sdw.wien/node/26>

## Suchtprevention für 11 bis 18-Jährige

*In diesem Lebensabschnitt beginnt für viele die Phase der ersten Konsumerfahrungen. Deshalb werden in dieser Altersgruppe sowohl die Lebenskompetenzen gefördert, als auch die Risikokompetenzen gestärkt.*



- **Lebenskompetenzen stärken – Methoden für Jugendliche (11 - 14 Jahren)**

Werden Kinder und Jugendliche in ihren Lebenskompetenzen gestärkt, können mögliche Risikofaktoren verringert werden, die eine spätere Abhängigkeitserkrankung begünstigen. Dieses praxisorientierte Vertiefungsseminar setzt Basiswissen zum Thema Sucht voraus und stellt Methoden vor, wie die Lebenskompetenzen von Kindern und Jugendlichen im beruflichen Alltag gestärkt werden können. Bewährte Übungen und Spiele werden präsentiert und gemeinsam reflektiert.

**i** *Voraussetzung für die Teilnahme ist der Besuch eines Grundlagen-Seminars oder die Absolvierung der beiden E-Learning- Angebote "Grundlagen zu Sucht" und "Suchtprevention im Kindes- und Jugendalter".*

**Termin:** 22. 5. 2020, 9.00 - 13.00 Uhr

**Information und Anmeldung:** <https://bildung.sdw.wien/node/48>

- **movin' – Motivierende Gesprächsführung - ein Zugang zu konsumierenden Jugendlichen**

movin' ist ein dreitägiges Fortbildungsangebot mit dem Ziel, Teilnehmerinnen und Teilnehmer in einem kompetenten Umgang mit konsumierenden Jugendlichen zu stärken. Motivierende Gesprächsführung wird u.a. in der Schule und in der Sozial- und Jugendarbeit mit großem Erfolg angewendet. Im Rahmen der Fortbildung werden personenzentrierte Haltung sowie praktische Möglichkeiten für ein Gespräch im professionellen Kontext vorgestellt und geübt. Die vermittelten Inhalte erleichtern den Zugang zu Jugendlichen, um gezielt Gespräche insbesondere zu ihrem Konsumverhalten zu führen und sie bei einer Verhaltensänderung zu unterstützen.

**Termin:** 12., 13. und 20. 3. 2020, 9.00 - 17.00 Uhr

**Information und Anmeldung:** <https://bildung.sdw.wien/node/64>

- **Rauschbrille und andere Methoden zur Alkoholsuchtprävention**

Die „Rauschbrille“ ist eine erlebnispädagogische Methode, bei der mittels Spezialbrille ein Alkoholisierungsgrad simuliert wird. Jugendliche erleben damit die Wirkung von Alkohol und können durch angeleitete Übungen ihre individuellen Risikokompetenzen erhöhen. Im Seminar erlernen Fachkräfte aus der Schule und Jugendarbeit den Einsatz der Rauschbrillen als suchtpreventive Methode, die Spaß macht.

Die Rauschbrillen können nach dem Abschluss der Fortbildung kostenlos am Institut für Suchtprävention entliehen werden.

**Termin:** wird bekannt gegeben

**Information und Anmeldung:** <https://bildung.sdw.wien/node/51>

- **Lucky – Methodenkoffer zur Prävention von Glücksspielsucht**

Der „Lucky-Koffer“ enthält eine Spielgeschichte, deren Verlauf die Jugendlichen mitentscheiden und dadurch ihre Einstellung zu Glücksspiel und Wetten reflektieren können. Neben einer praktischen Einführung zum Einsatz des Methodenkoffers erhalten die Teilnehmenden Zahlen, Daten und Fakten zum Thema Glücksspiel, Tipps für einen adäquaten Umgang mit den Themen Konsum, Sucht und Abhängigkeit sowie weiterführende Adressen.

Der Lucky-Methodenkoffer kann nach dem Abschluss der Fortbildung kostenlos am Institut für Suchtprävention entliehen werden.

**Termine:** 16. 3. 2020, 14.00 - 18.00 Uhr

22. 9. 2020, 9.00 - 13.00 Uhr

**Information und Anmeldung:** <https://bildung.sdw.wien/node/75>

- **Risikokompetenz im Umgang mit Cannabis und CBD**

Das Seminar bietet Informationen zu Cannabis und CBD, zu den Hintergründen und Ursachen des Konsums bei Jugendlichen sowie rechtliche Informationen. Vermittelt wird ein pädagogisches Handlungsmodell, das beim Einstieg in das Thema „Umgang mit Cannabis“ in der Arbeit mit Jugendlichen unterstützt. Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten ein Verständnis dafür, welche Aspekte es für ein verantwortungsvolles Handeln benötigt, um weder sich selbst noch andere zu gefährden oder zu schaden.

**Termine:** 25. 5. 2020, 9.00 - 13.00 Uhr

16. 10. 2020, 14.00 - 18.00 Uhr

**Information und Anmeldung:** <https://bildung.sdw.wien/node/76>

## • Risikokompetenz im Umgang mit Suchtmitteln und Glücksspiel

Die Phase der Pubertät und Adoleszenz ist eine Zeit der erhöhten Risikobereitschaft - sei es aus Neugierde und Experimentierlust, sei es als Versuch, Stress zu reduzieren, Verluste oder Traumata zu bewältigen oder mit negativ empfundenen Gefühlen umzugehen. Viele Jugendliche probieren neben anderen riskanten Verhaltensweisen auch Suchtmittel aus. Meist geht es um Alkohol, Zigaretten und Cannabis. Dieses Vertiefungsseminar setzt Basiswissen zum Thema Sucht voraus und vermittelt einen adäquaten Umgang mit Substanzkonsum oder risikoreichen und problematischen Verhaltensweisen, um weder sich selbst noch andere damit zu gefährden.

**i** Voraussetzung für die Teilnahme ist der Besuch eines Grundlagen-Seminars oder die Absolvierung der beiden E-Learning- Angebote "Grundlagen zu Sucht" und "Suchtprävention im Kindes- und Jugendalter".

**Termine:** 29. 5. 2020, 14.00 - 17.00 Uhr

3. 11. 2020, 9.00 - 13.00 Uhr

**Information und Anmeldung:** <https://bildung.sdw.wien/node/35>

## Weitere Informationen

Fortbildungen, Termine, Veranstaltungen unter <https://bildung.sdw.wien>

Allgemeine Informationen, Bestellungen und Downloads, weiterführende Adressen unter [www.sdw.wien](http://www.sdw.wien)



### Kontakt:

**Institut für Suchtprävention  
der Sucht- und Drogenkoordination Wien gGmbH**  
Modecenterstraße 14/Block B/2. OG  
1030 Wien

[isp@sd-wien.at](mailto:isp@sd-wien.at)

Tel: +43 1 4000 - 87 338

Mag.<sup>a</sup> Margit Bachschwöll  
Außerschulische Jugendarbeit  
[margit.bachschwoell@sd-wien.at](mailto:margit.bachschwoell@sd-wien.at)  
Tel.: +43 1 4000 - 87 328

Mag.<sup>a</sup> Sonja Geyer  
Kinder und Familie  
[sonja.geyer@sd-wien.at](mailto:sonja.geyer@sd-wien.at)  
Tel.: +43 1 4000 - 87 324

Neuigkeiten aus dem ISP

## alkcoach.at - Online-Selbsthilfeprogramm

**Weniger Alkohol trinken?** Das Online-Selbsthilfe-Programm alkcoach hilft Ihnen dabei. Es dauert insgesamt sechs Wochen und wird ausschließlich via Internet durchgeführt.

Das Programm ist kostenlos und anonym. Alle Angaben sind streng vertraulich.

[www.alkcoach.at](http://www.alkcoach.at)

## canreduce.at - Online-Selbsthilfeprogramm

**Weniger kiffen?** Das Online-Selbsthilfe-Programm CANreduce hilft Ihnen dabei. Es dauert insgesamt sechs Wochen und wird ausschließlich via Internet durchgeführt.

Das Programm ist kostenlos und anonym. Alle Angaben sind streng vertraulich.

[www.canreduce.at](http://www.canreduce.at)