FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

GIRLSPIRIT
INFLUENCERINNEN FÜR POWER UND GESUNDE INSPIRATION

GIRLSPIRIT Influencerinnen für Power und gesunde Inspiration

Ein Projekt des Frauengesundheitszentrums, gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich und des Landes Steiermark, Ressort Gesellschaft, Bildung, Gesundheit und Pflege.

Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

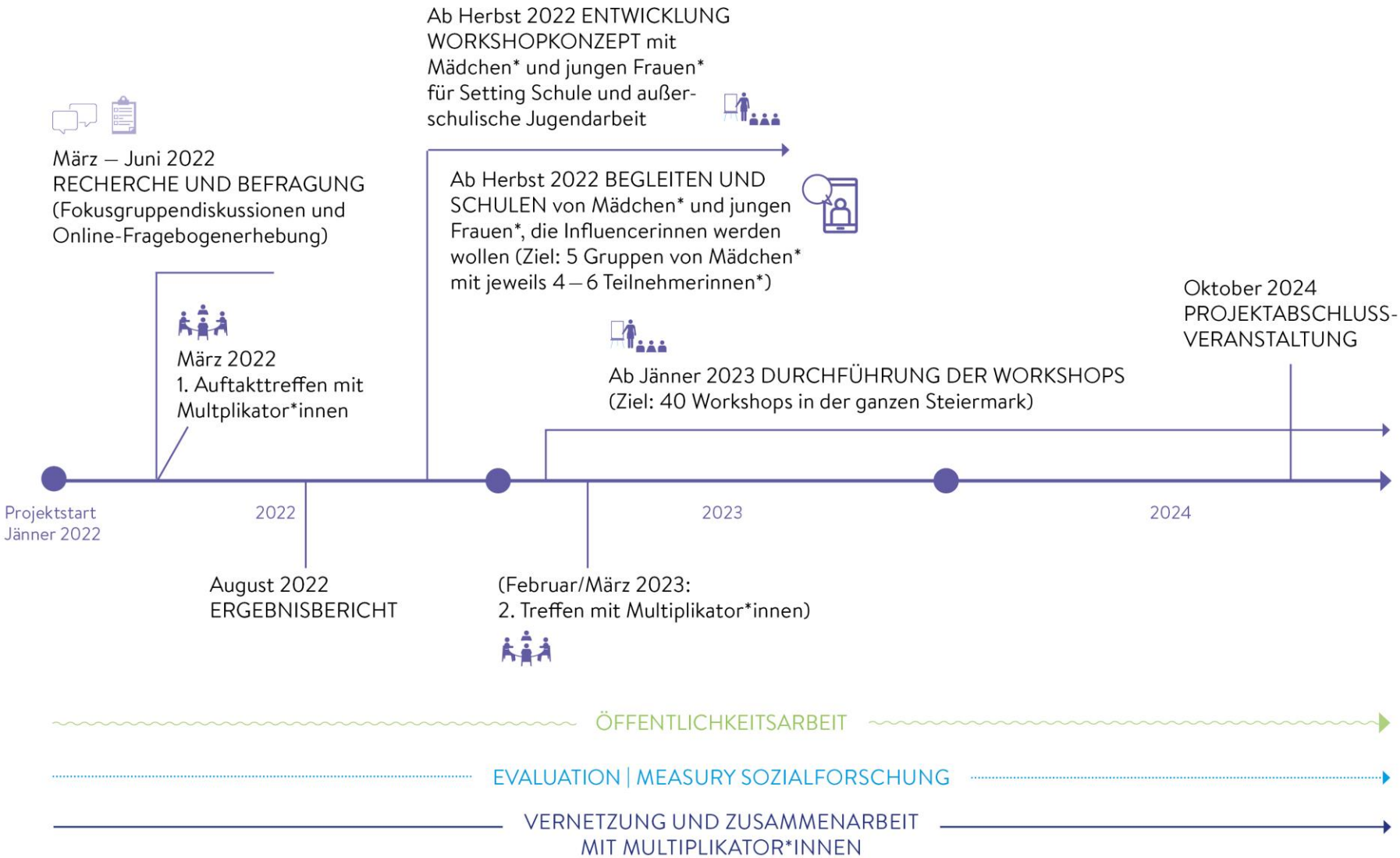
Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundheit Österreich
GmbH

Geschäftsbereich
Fonds Gesundes
Österreich

Das Land
Steiermark
→ Bildung, Gesellschaft, Gesundheit und Pflege

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

GIRLSPIRIT



FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

GIRLSPIRIT
INFLUENCERINNEN FÜR POWER UND GESUNDE INSPIRATION

Projektteam

Anita Adamiczek (4 Stunden)

Jutta Eppich (10 Stunden)

Hanna Rohn (10 Stunden)

Rita Obergeschwandner (5 Stunden)

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

beraten, begleiten, bewegen

GIRLSPIRIT

INFLUENCERINNEN FÜR POWER
UND GESUNDE INSPIRATION

Hanna Rohn, 0676 34 98 158
Jutta Eppich, 0676 41 58 442

girlspirit_project

girlspirit project

girlspirit project

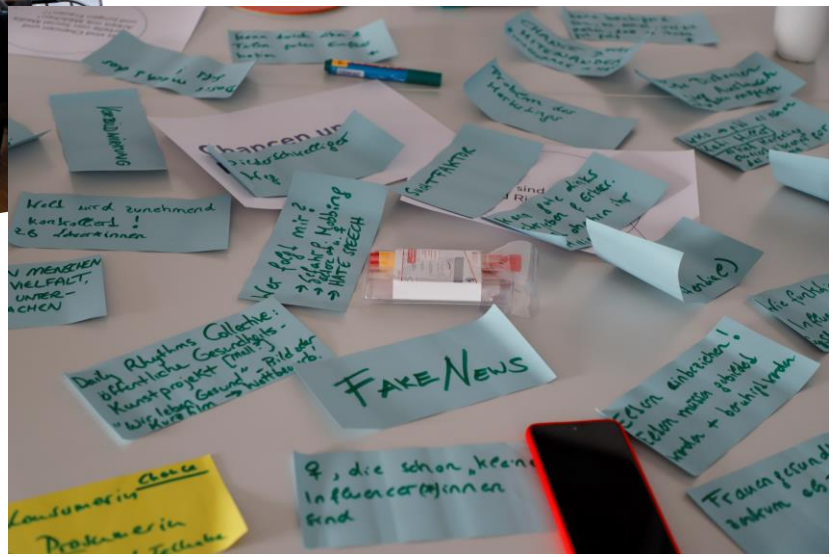
FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

beraten, begleiten, bewegen

GIRLSPIRIT

INFLUENCERINNEN FÜR POWER UND GESUNDE INSPIRATION

Projekt Kick Off im März 2022 mit ca. 30 Teilnehmer*innen



FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

GIRLSPIRIT

Beteiligungsmöglichkeiten für Mädchen* und junge Frauen* zwischen 12 und 20 Jahren

Sei Expertin!

Tausch dich mit uns und anderen zu deinen Erlebnissen mit Instagram, Youtube und Co in einer Diskussionsgruppe aus.

April 2022, 2 Gruppen mit 6 – 8 Teilnehmerinnen

Sag uns, was dich bewegt in unserer Online-Befragung

Juni 2022, möglichst viele Mädchen* und junge Frauen* zwischen 12 und 20 aus der gesamten Steiermark

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

GIRLSPIRIT
INFLUENCERINNEN FÜR POWER UND GESUNDE INSPIRATION

Erfahrungen aus dieser Maßnahme
1.) Fokusgruppen

→ Die Kick Off Veranstaltung hat bereits viele gute Kontakte gebracht, um Mädchengruppen für die Diskussionen zu gewinnen.
Von 2 geplanten Diskussionen, führten wir 4 durch (zwei Berufsorientierungsmaßnahmen, ein Jugendzentrum, Leli Tageszentrum für Menschen mit Essstörungen)

→ Sie als Expertinnen ihrer Lebenswelt ansprechen

→ Wertschätzung ihrer Zeit mit Goodiebag und Gutschein

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

GIRLSPIRIT
INFLUENCERINNEN FÜR POWER UND GESUNDE INSPIRATION

Erfahrungen aus dieser Maßnahme 2.) Online Umfrage

→ QR Code, um den Zugang zur Umfrage zu erleichtern

→ Bewerbung auf mehreren Schienen (über Kooperationspartner*innen, in Workshops, auf Social Media, auf der Straße...)

→ Zeitrahmen beachten: wir haben im Juni mit der Umfrage begonnen. Bis August verlängert, um unser Ziel von 400 Mädchen* und jungen Frauen* zu erreichen.

→ Pretest machen.

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

GIRLSPIRIT
INFLUENCERINNEN FÜR POWER UND GESUNDE INSPIRATION

Online – Befragung

- Insgesamt konnten durch die Online-Befragung 568 Nutzerinnen* erreicht werden. **424** davon entsprachen dem Profil der Zielgruppe, nämlich zwischen **12 und 20 Jahren und aus der Steiermark** und schlossen den Fragebogen ab.

- **40 Prozent** der erreichten Teilnehmerinnen waren **zwischen 12 und 14 Jahre** alt, **38 Prozent** zwischen **15 und 17 Jahre**, **22 Prozent waren 18 oder älter**.

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

GIRLSPIRIT
INFLUENCERINNEN FÜR POWER UND GESUNDE INSPIRATION

Das interessiert die befragten Mädchen* und jungen Frauen* auf Social Media am meisten

Comedy, Humor 58%

Musik 57%

Hobbies 48%

Am wenigsten häufig angekreuzt wurden

Info, Wissen 25%

Life Hacks, DIY 23%

Politik 15%

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

GIRLSPIRIT
INFLUENCERINNEN FÜR POWER UND GESUNDE INSPIRATION

7,5 von 10 zuletzt gesehenen Postings auf Social Media lösen **positive Gefühle** aus und wurden daher mit

oder bewertet.

Der Frauentyp der **beliebtesten Influencerin** entspricht zu fast 60% diesem:

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

GIRLSPIRIT
INFLUENCERINNEN FÜR POWER UND GESUNDE INSPIRATION

Ein Posting, das gut tut, soll…

... zum Lachen bringen (39%)

... ehrlich sein (37%)

... zeigen, was normal ist (30%)

Zu diesen Themen wünschen sich die befragten Mädchen* und junge Frauen* mehr gute Infos:

- Psyche, Persönlichkeit, Selbstbewusstsein (68%)
- Sexualität, Körper (42%)
- Ernährung, Essen (39%)

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

GIRLSPIRIT
INFLUENCERINNEN FÜR POWER UND GESUNDE INSPIRATION

Was ist aus der Sicht der befragten Mädchen* und jungen Frauen* eigentlich das Problem an Social Media?

- 45% verbringen immer oder oft zu viel Zeit auf Social Media.
- 33% wissen immer oder oft nicht, was sie auf Social Media glauben können.
- 31% fühlen sich immer oder oft nach Social Media-Konsum nicht gut genug.

Was sonst noch nervt und belastet:

Fake-ness

Perfektionsdruck

hasserfüllte Stimmung (es kann alle treffen!)

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

GIRLSPIRIT

Beteiligungsmöglichkeiten für Mädchen* und junge Frauen* zwischen 12 und 20 Jahren

Werde Mitentwicklerin!

Gestalte mit uns gemeinsam neue Workshops zu Social Media, die bei Mädchen* und jungen Frauen* in der Jugendarbeit ankommen: *Was sind Themen, die aus deiner Sicht in einem Workshop behandelt werden sollen? Welche Methoden kommen an? Welche Übungen könnten zum Nachdenken und Kreativ werden anregen?*

Wir kommen gerne mit den Entwicklungsworkshops zwischen **September und November 2022** in eure Mädchengruppe!

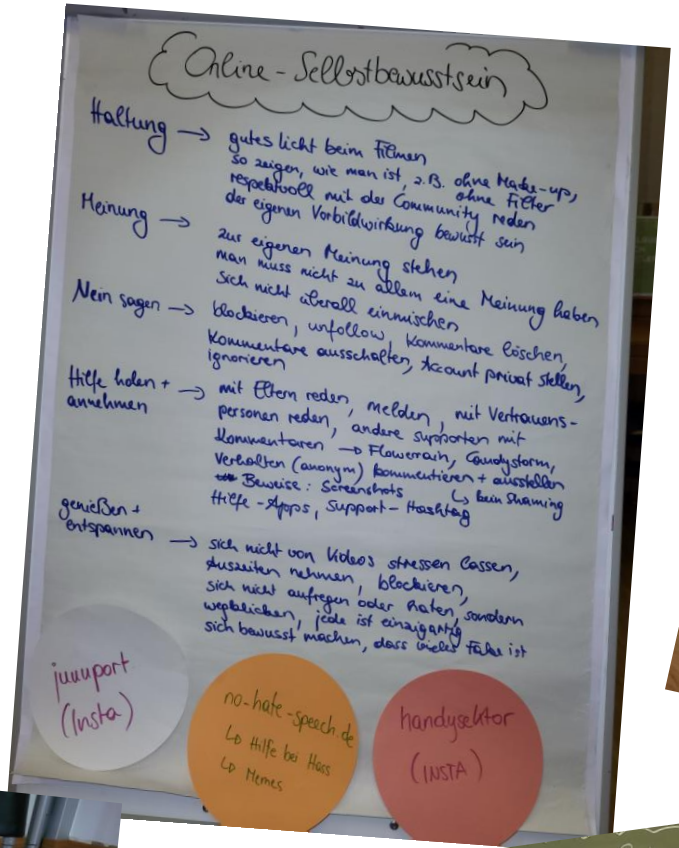
Die fertig entwickelten Workshops könnt ihr ab **Jänner 2023** für eure Mädchengruppen buchen!

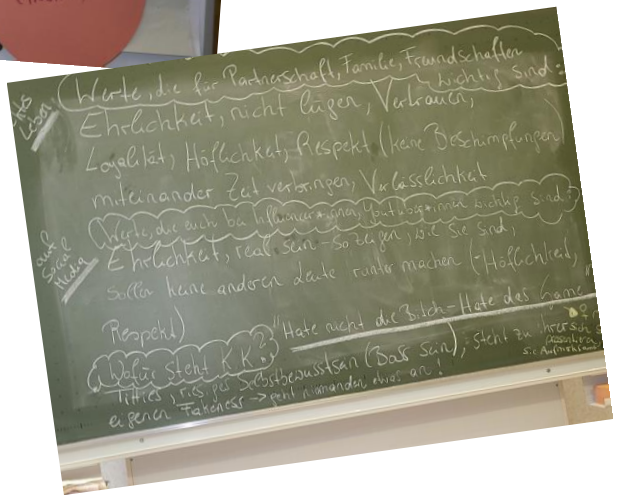
FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

beraten, begleiten, bewegen

GIRLSPIRIT

INFLUENCERINNEN FÜR POWER
UND GESUNDE INSPIRATION





FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

GIRLSPIRIT
INFLUENCERINNEN FÜR POWER UND GESUNDE INSPIRATION

Erfahrungen aus dieser Maßnahme Workshops zu Social Media

→ Unsere gute Vernetzung in der gesamten Steiermark macht es möglich anstatt der 5 Workshops mit Mädchen 6 umzusetzen (jeweils 2 Termine in drei Berufsorientierungsmaßnahmen und einem POLY und einen Termin in einem Jugendzentrum und einer Schule)

→ Mädchen* unterschiedlichen Alters einbeziehen: Jüngere haben andere Ideen und Erfahrungen wie ältere Mädchen*

→ Einen angenehmen Rahmen schaffen (Kekse, Mädchen* zeichnen nebenbei gerne, Pausen, sehr offen rein gehen, aber auch etwas im Repertoire mithaben...)

→ Nicht alle Mädchen* und junge Frauen* schaffen es eine Metaebene einzunehmen (Peer to Peer passierte einfach!)

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

GIRLSPIRIT

Beteiligungsmöglichkeiten für Mädchen* und junge Frauen* zwischen 12 und 20 Jahren

Werde Influencerin!

Lust auf mehr? Werde Influencerin und kreiere selber Content, der dir und anderen Mädchen* und jungen Frauen* gut tut!

Wir bieten: Begleitung und Unterstützung in einer Mädchengruppe, technisches Know How, Hintergrundwissen zu Mädchengesundheitshemen und eine Community, in der du dich online selber ausprobieren kannst.

Bitte helft uns dabei die Info über das Projekt unter Mädchen* und jungen Frauen* zu streuen und meldet euch gerne mit kleinen interessierten Gruppen oder einzelnen Mädchen* und jungen Frauen bei uns!

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

GIRLSPIRIT
INFLUENCERINNEN FÜR POWER UND GESUNDE INSPIRATION

Werde aktiv!

1. Folge uns auf Social Media für mehr Content, der gut tut!
2. Stell uns eine Frage oder wünsch dir ein Video zu einem Thema!
3. Gestalte selbst mit und werde Influencerin!

Willst du Mädchen* und junge Frauen* stärken und supporten? Hast du Lust spannende und gesunde Videos und Fotos zu machen? Willst du #expertin zu deinen Hobbies, deinem Beruf, deiner Ausbildung sein und andere damit inspirieren?

Du bekommst von uns:

- Technische Tools und Know-how
- Inspiration und inhaltliche Begleitung
- Eine Community von kreativen und starken Mädchen* und jungen Frauen*

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

beraten, begleiten, bewegen

GIRLSPIRIT

INFLUENCERINNEN FÜR POWER
UND GESUNDE INSPIRATION

Werde aktiv!

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

GIRLSPIRIT
INFLUENCERINNEN FÜR POWER UND GESUNDE INSPIRATION

Vorbereitung auf diese Maßnahme

→ Die Zeit der Mädchen* ist kostbar – es muss sich aus ihrer Sicht absolut lohnen, dabei zu sein.

→ Es braucht „Glück“ zusammen zu kommen: Dafür braucht es zu einem großen Teil wieder unsere Kooperationspartner*innen, die hier eine wichtige Vermittler*innenrolle einnehmen.

→ Persönlicher Kontakt zum Beziehungsaufbau – ist für alles Weitere die Basis

→ Nicht belehrend auf die Mädchen* zugehen! Wir lenken den Fokus auf die Potentiale von Social Media v.a. auch in Bezug auf die Gestaltungsräume, die man hier hat.

→ Diese Gestaltungsräume können ganz verschieden sein. Gerade Social Media bietet so viele kreative Möglichkeiten sich zu beteiligen und einzubringen. Wenn ein Mädchen* (noch) nicht sichtbar sein möchte, kann man gemeinsam solche Möglichkeiten überlegen.

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

GIRLSPIRIT
INFLUENCERINNEN FÜR POWER UND GESUNDE INSPIRATION

Vorbereitung auf diese Maßnahme

→ Die Tatsache, dass die hateful athmosphere viele Mädchen* auch daran hindert sich nicht aktiv zu beteiligen ist wichtig aufzugreifen. Mädchen* die sich dennoch bereit erklären für ein oder mehrere Themen zu stehen, müssen gut auf mögliche Angriffe vorbereitet werden.

→ Beteiligung in jedem Schritt

→ Jedes Mädchen* hat ihr Leben (geht vielleicht Schule und hat Tests und Schularbeiten, arbeitet, hat Hobbies...). Wird viel Flexibilität brauchen.

→ Wenn Mädchen* sich für bestimmte Themen als Influencerin einsetzen, muss man sie auch gut darauf vorbereiten, dass es Anfeindungen geben könnte.

→ Kein Konkurrenzdenken unter Kooperationspartner*innen. Zusammenarbeit nutzen, Synergien nutzen, das Interesse von Mädchen* in den Vordergrund stellen.

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

GIRLSPIRIT
INFLUENCERINNEN FÜR POWER
UND GESUNDE INSPIRATION

Folgt uns!

girlspirit_project

girlspirit project

girlspirit project