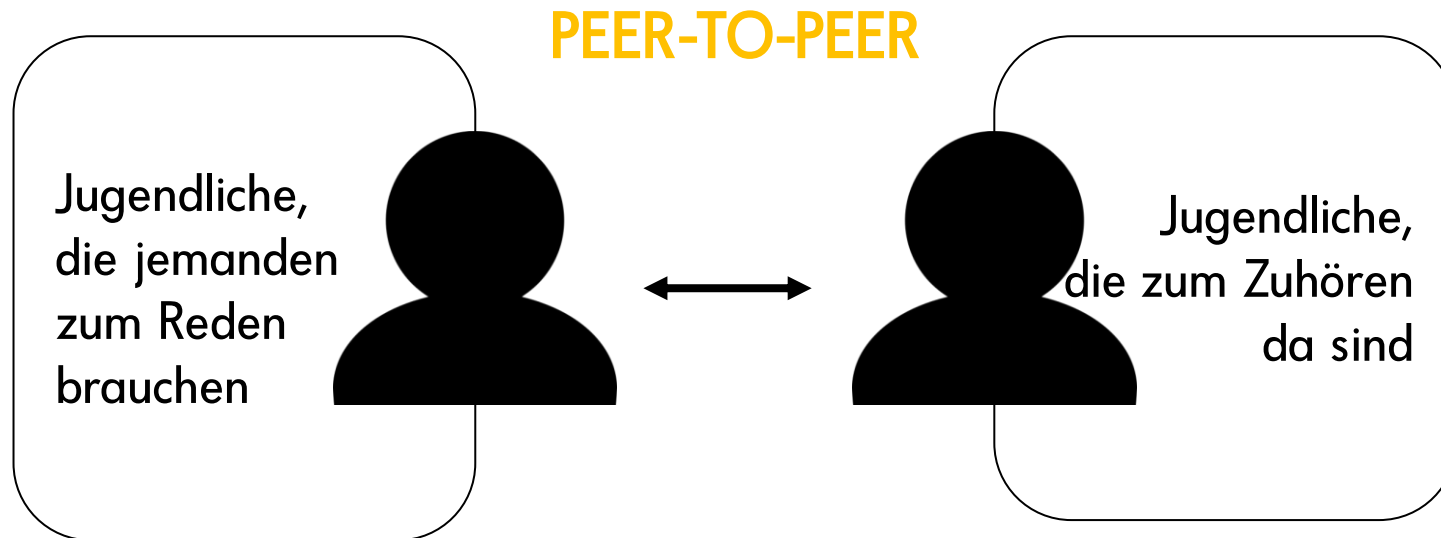


PEERPROJEKT

time4friends



DAS PROJEKT



ÖSTERREICHISCHES JUGENDROTKREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Entwicklung von time4friends

2003

Start als Pilotprojekt



2004

Offizieller Projektstart als Telefonberatung



2018

Ergänzung WhatsApp Beratung



2020

Einstellung der Telefonberatung
Start time4friends Rubrik in den
Schüler:innenzeitschriften



ÖSTERREICHISCHES JUGENDROTKREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

FACTS

0664 1070144
WhatsApp Beratung

anonym & kostenlos

Peers sind zwischen
15 und 20+ Jahren

freiwillige
Koordinator:innen
im Hintergrund



täglich von 18:00
bis 22:00 Uhr
erreichbar

2 Dienste pro Monat

2-3 Peers
im Team

365 Tage im Jahr



ÖSTERREICHISCHES JUGENDROTKREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

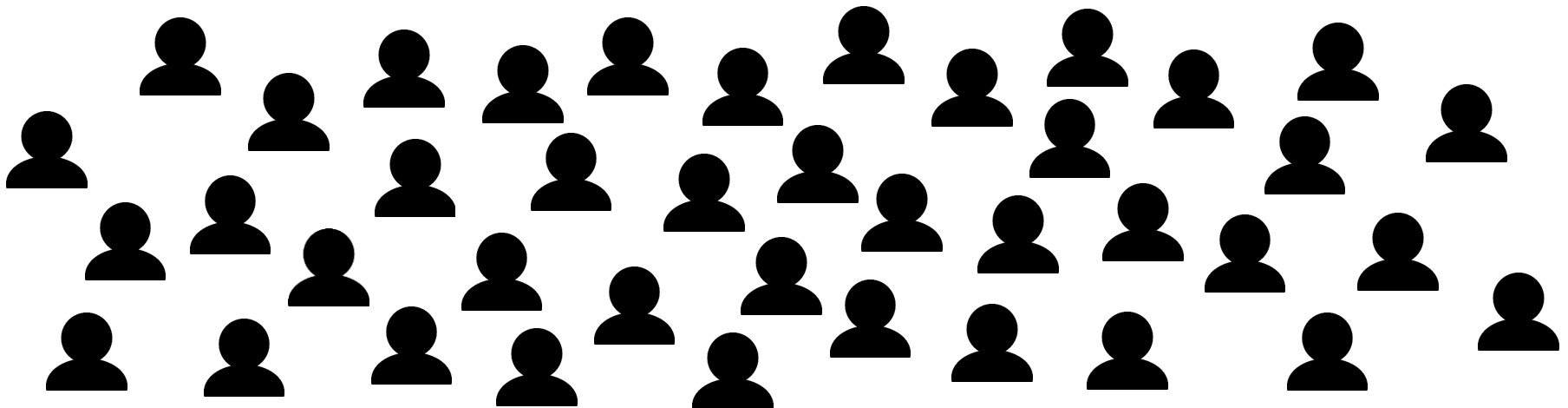
DAS TEAM

9 KOORDINATOR:INNEN



PROJEKT
PSYCHOTHERAPEUTIN

39 PEERS - 7 Bundesländer



AUS- UND FORTBILDUNGEN

NEUPEERS

5-tägige Grundausbildung

Inhalte:

- Kommunikationsgrundlagen
- Lebens- und Gesundheitskompetenzen
- Liebe, Sexualität und Verhütung
- Essstörungen
- Suizidprävention
- Suchtprävention
- Mobbing



ALTPERS

5-tägige Weiterbildung

Inhalte:

- Intervention
- Chatevaluierung
- Vertiefende Workshops zu Themen wie LGBTQ+
- Überraschungsaktivität



- time4friends Skills – Neupeers lernen von den Altpers
- Teambuilding & Erfahrungsaustausch

AUS- UND FORTBILDUNGEN

WINTERTREFFEN

Freitag bis Sonntag

Inhalte:

- Intevision
- Vertiefende Workshops
- Teambuildingaktivität

INTERVISIONEN & PEER TREFFEN

4-6 Mal im Jahr

Inhalte:

- Intevision
- Teambuildingaktivität

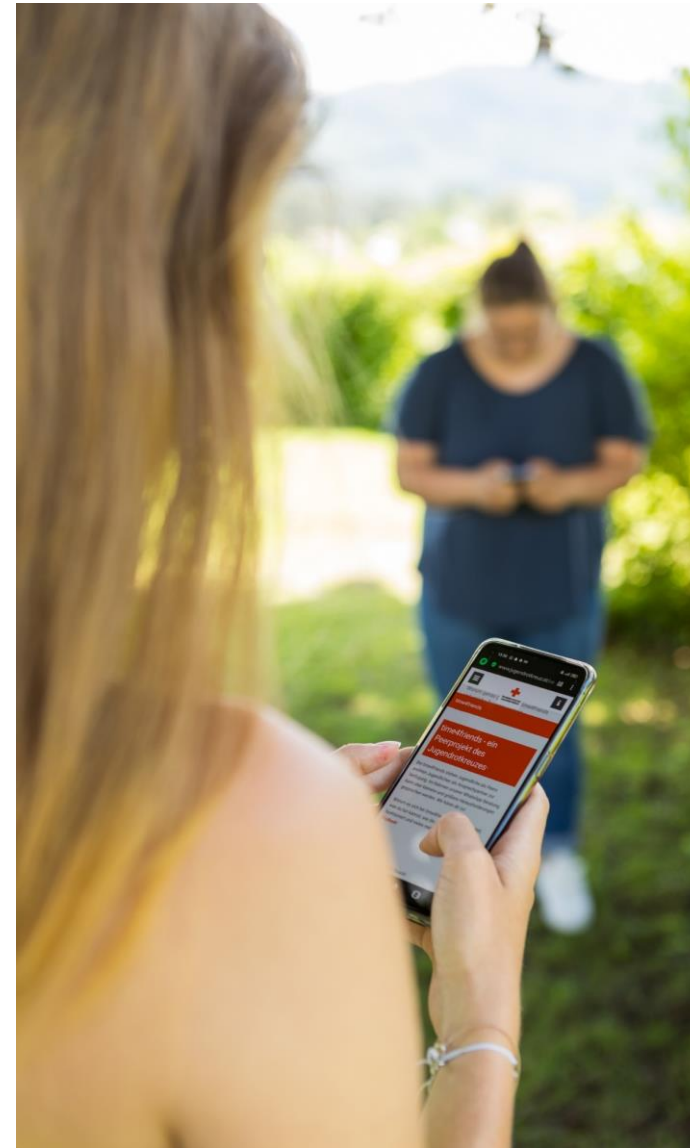


ÖSTERREICHISCHES JUGENDROTKREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

VORTEILE

des Projekts



Was braucht ein Peer Projekt?

- Klare Regeln und Strukturen
- Rückfallebene
- Kontrollabgabe



Was gibt es zu vermeiden?

- Mangelnde Abgrenzung
- Verlust der Anonymität
- Selbstüberschätzung
- Überforderung



Unsere Erfahrungen

- Arbeit mit Freiwilligen hat Vor- und Nachteile
- Ansprüche müssen im Rahmen bleiben
- Herausforderung „im Kopf bleiben“



Nächste Grundausbildung zum time4friends Peer:

- 26.-30. Mai 2023
- Litzlberg am Attersee
- Alle Informationen zur Anmeldung sind [hier](#) zu finden



ÖSTERREICHISCHES JUGENDROTKREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Kontakt Projektkoordination

Verena Peuker, MA

Tel.: 01 58900 173

E-Mail: time4friends@roteskreuz.at

Web: time4friends.at

**Bei Bedarf an kostenlosen
Werbematerial bitte
einfach melden!**



ÖSTERREICHISCHES JUGENDROTKREUZ

Aus Liebe zum Menschen.