

# Einladung zum 19. Wiener Forum Übergewicht und Adipositas

Datum: Dienstag, 28. November 2023

Uhrzeit: 13 – 16 Uhr

Ort: Online via Zoom



## Gesund Essen – einfach kompliziert?! Ernährungskompetenz in Österreich

### Programm

#### Begrüßung und Eröffnung

Judith Unger, MA MSc, *Abteilungsleiterin Gesundheitsförderung, Prävention und Public Health, Österreichische Gesundheitskasse*

MMag.<sup>a</sup> Christa Gahleitner, *Abteilungsleiterin, Team Gesunde Stadt – Gesunde Organisationen, Wiener Gesundheitsförderung*

Mag. Paul Brugger-Willomitzer, *Projektleitung rundum gesund, FEM Süd und MEN*

**Moderation:** Mag. Romeo Bissuti, *Leitung des Männergesundheitszentrums MEN*

#### Vorträge

##### Ernährungskompetenz in Österreich – ein Ergebnisbericht

Mag. Dr. Robert Griebler, *Gesundheit Österreich GmbH*

##### GEVAN – Gesundheit und Ernährung von Anfang an – Förderung von Gesundheits- und Ernährungskompetenz junger Familien

Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Hanusch-Mild, *Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin, Frauengesundheitszentrum FEM Süd*

##### REVAN – Richtig essen von Anfang an

Jasmin Briesner, BSc, *Diätologin, Gesundheitsförderung, Prävention und Public Health, Österreichische Gesundheitskasse*

#### Bewegte Pause

Mag.<sup>a</sup> Petra Janata, *Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin, Gesundheitsyogalehrerin, Frauengesundheitszentrum FEM Süd*

##### „Schlau sein – Gesund essen“

Magdalena Koller, BSc, *Gesundheitsreferentin, Leitung Themenbereich Ernährung, Wiener Gesundheitsförderung*

##### rundum gesund kocht – Homepage mit gesundheitsförderlichen Rezepten

Dr. Ata Kaynar, *Allgemein- und Ernährungsmediziner, Männergesundheitszentrum MEN*

Mag. Paul Brugger-Willomitzer, *Klinischer Psychologe und Gesundheitspsychologe, Männergesundheitszentrum MEN*

#### Abschluss und Ende

Die  
Teilnahme  
ist  
kostenlos!

Wir wollen mit dieser Initiative Institutionen, EntscheidungsträgerInnen, AkteurInnen aller Berufsgruppen sowie BetroffenenvertreterInnen einladen, die sich mit Übergewicht und Adipositas befassen.

**Anmeldung und Informationen:** Telefon: Frauengesundheitszentrum FEM Süd: 01/60 191-5201

E-Mail: paul.brugger@extern.gesundheitsverbund.at

Die Vernetzungsinitiative findet im Rahmen des Projektes „rundum gesund“ statt. Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Projekt wird daraus finanziert.